

Gliwice 20.01.2023r.

**Z-ca Prezydenta  
Miasta Gliwice  
Ewa Weber**

## **Sprawozdanie z działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Gliwicach za rok 2022**

Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach jest placówką przeznaczoną dla 52 osób

z zaburzeniami psychicznymi i osób upośledzonych umysłowo ( TYP AB ). Średnio w oparciu o wydane decyzje w 2019 r. w ŚDS przebywało 55 osób.

W ciągu roku z oferty Środowiskowego Domu Samopomocy skorzystały 63 osoby.

Wydatki na funkcjonowanie ŚDS w 2022 roku, sfinansowane z budżetu centralnego wyniosły

1 410 667 zł. W tym w oparciu o ustawę „Za życiem” otrzymano dotacje w wysokości 109 315 00, która została wydatkowana dla trzech osób z autyzmem i 15 z niepełnosprawnością sprzężoną.

### **Sprawozdanie z działalności ŚDS TYP A**

U przebywających osób zdiagnozowano: schizofrenię paranoidalną, zaburzenia schizoafektywne, schizotypowe, zaburzenia psychotyczne, a także zaburzenia afektywne (dwubiegunowe, zaburzenia depresyjne, manie z objawami psychotycznymi).

W Środowiskowym Domu Samopomocy prowadzona była terapia indywidualna z każdym z uczestników. Prowadzona była także arteterapia w oparciu o pracownię plastyczną, witrażową, ceramiczną oraz zajęcia parateatralne i terapia ruchem, warsztaty bębniarskie, zajęcia muzyczne. Zespół rokowy Niezły Zamot pracował nad swoim repertuarem. Prowadzone były zajęcia z jogi.

Ponadto odbywały się: trening kulinarny, trening budżetowy, trening farmakologiczny, trening umiejętności społecznych, trening spędzania wolnego czasu, trening umiejętności praktycznych, zajęcia komputerowe, psychozabawy, poezjoterapia, relaksacja.

Stały punkt zajęć terapeutycznych w ofercie ŚDS stanowiła społeczność, która mobilizuje wszystkich uczestników do większej aktywności, samopomocy oraz życzliwości oraz dbałości o wzajemne relacje. Podczas sprzyjającej aury uczestnicy korzystali z outdoorfitness a także uprawiali nordic walking. Odbywały się także indywidualne zajęcia rehabilitacyjne - w tym masaż.

Uczestnicy i ich rodziny otrzymywali wsparcie ze strony ŚDS w załatwianiu spraw urzędowych,

w kontaktach z przychodniami zdrowia w tym PZP.

### **Efekty prowadzonej działalności**

Zajęcia terapeutyczne ŚDS kształtowały umiejętności komunikowania się z ludźmi, nabywania wiedzy na temat choroby, objawów zwiastunowych, sposobów reagowania.

Doskonaliły umiejętności korzystania z takich form spędzania wolnego czasu jak: działalność rekreacyjna, udział w imprezach kulturalnych, sportowych, towarzyskich.

Poprawiały kondycję fizyczną. Uczyły radzenia sobie z problemami życia codziennego, przygotowania posiłków, dbania o higienę osobistą i wygląd zewnętrzny, dokonywania zakupów, dbania o czystość, porządek, gospodarowania pieniędzmi, korzystania z urządzeń gospodarstwa domowego, rozwijały zainteresowania, pomagały odkrywać talenty artystyczne. Pomagały przełamywać tendencję do anhedonii i izolacji. Osiągane rezultaty są indywidualnie zróżnicowane. Realizowane są w oparciu o indywidualne plany postępowania wspierająco - aktywizującego.

Udział w zajęciach w zależności od ich rodzaju waha się od 4 do 12 osób.

Ośrodek współpracował także z rodzinami osób chorujących psychicznie. Była to grupa otwarta, w której uczestniczyły rodziny podopiecznych, a także osoby z zewnątrz.

W grupie wsparcia dla rodzin osób cierpiących na zaburzenia psychiczne w 2022 roku wzięło udział 27 osób. Spotkania odbywały się dwa razy w miesiącu. Spotkania dla rodzin prowadzone były przez psychologa

W kontakcie indywidualnym dodatkowo pozostawało 27 osób.

Ponadto odbywały się spotkania z ekspertem przez doświadczenie realizowane dla osób cierpiących na zaburzenia psychiczne i ich rodzin. Udzielono 48 porad.

Z porad psychologa w galerii „Sklepik z marzeniami” skorzystało 15 osób.

W Środowiskowym Domu Samopomocy odbywały się także spotkania klubowe dla byłych

uczestników ŚDS oraz osób oczekujących na przyjęcie do ośrodka. Celem tych spotkań było nawiązywanie i podtrzymywanie sieci bezpiecznych kontaktów towarzyskich, podtrzymywanie więzi, rozwijanie aktywności oraz doraźne wsparcie. W klubie zorganizowane zostały także spotkanie wigilijne, wielkanocne, obchodzone były również urodziny klubowiczów. Uczestnicy Klubu realizowali program, który zawierał: trening kulinarny, grupę dyskusyjną, zajęcia relaksacyjne. Ponadto uczestnicy klubu byli włączani we wszystkie dodatkowe imprezy, które miały miejsce w Środowiskowym Domu Samopomocy.

W spotkaniach klubowych wzięło udział w roku 2022 18 osób.

### **Sprawozdanie z działalności ŚDS TYP B**

U przebywających osób zdiagnozowano upośledzenie umysłowe w stopniu umiarkowanym

i znacznym, zespół Downa, MPD, zespół Aperta, autyzm. Osoby z obniżoną normą intelektualną mają skorelowane liczne schorzenia somatyczne, dysfunkcje ruchowe a także wady wzroku. Współistniejące choroby u podopiecznych to: epilepsja, niedomykalność zastawki, zaburzenia czynności tarczycy, kamica nerkowa, jaskra, otyłość, niedosłuch, zanik nerwu wzrokowego. Dodatkowo zdiagnozowane zostały zaburzenia depresyjne, zaburzenia osobowości i inne zaburzenia psychiczne

W Środowiskowym Domu Samopomocy prowadzone była rehabilitacja społeczna w oparciu o treningi z zakresu umiejętności samoobsługi i zaradności życiowej: trening kulinarny, higieny, budżetowy, trening umiejętności praktycznych, trening umiejętności społecznych, relaksację, trening z zakresu terapii ruchem. Prowadzono zajęcia z jogi. Odbywały się również zajęcia edukacyjno - rewalidacyjne oraz indywidualne spotkania z psychologiem. Prowadzona była arteterapia w oparciu o zajęcia w pracowni krawieckiej, stolarni, pracowni rękodzieła, ceramicznej, zajęcia komputerowe, biurowe, animacyjne, muzyczne, bajkoterapię. Uczestnicy brali udział w zajęciach bębniarskich a także w próbach i występach zespół Niezły Zamoć, grającego rokowe covery. Ponadto został wydany kalendarz na rok 2023 z udziałem podopiecznych ŚDS.

Prowadzona była indywidualna terapia dla osób z autyzmem z której skorzystały trzy osoby. Oraz zajęcia z komunikacji alternatywnej - wzięło w nich udział osiem osób. Stały punkt zajęć stanowi społeczność, która mobilizuje wszystkich uczestników do większej aktywności, samopomocy oraz życzliwości oraz dbałości o wzajemne relacje. Odbywały się także indywidualne zajęcia rehabilitacyjne (w tym masaż). Uczestnicy brali udział w zajęciach jogi.

Prowadzone były zajęcia na hali sportowej. Podopieczni korzystali także z outdoorfitness.

Przez cały rok uprawiali nordic walking.

Uczestnicy i ich rodziny otrzymywali wsparcie ze strony ŚDS w załatwianiu spraw urzędowych, w kontaktach z przychodniami zdrowia w tym PZP.

Ośrodek współpracował także z rodzinami osób upośledzonych. W kontakcie indywidualnym pozostawało 31 osób.

### **Efekty prowadzonej działalności.**

Zajęcia terapeutyczne ŚDS kształtowały umiejętności komunikowania się z ludźmi, budowanie poprawnych stosunków interpersonalnych Ćwiczyły umiejętności manualne i grafomotoryczne, koordynacje wzrokowo-ruchową. Doskonaliły umiejętności korzystania z takich form spędzania wolnego czasu jak: działalność rekreacyjna, udział w imprezach kulturalnych, sportowych, towarzyskich. Poprawiały kondycję fizyczną. Uczyły radzenia sobie z problemami życia codziennego, przygotowania posiłków, dbania o higienę osobistą i wygląd zewnętrzny, dokonywania zakupów, dbania o czystość, porządek, gospodarowania pieniędzmi, korzystania z urządzeń gospodarstwa domowego, rozwijały inwencję twórczą. Osiągane rezultaty są indywidualnie zróżnicowane. Realizowane są w oparciu o indywidualne plany postępowania wspierająco -aktywizującego.

Udział w zajęciach w zależności od ich rodzaju waha się od 1 do 12 osób.

W ramach budowania integracji pomiędzy grupami podejmowane były działania w których wspólnie uczestniczyli wszyscy podopieczni ŚDS .

W **styczniu i lutym** odbyły się zabawy karnawałowe, walentynki. W styczniu przyłączyliśmy się do 30 Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. W pracowni wykonaliśmy serduszka ceramiczne , które podarowaliśmy organizatorom.

W **marcu** uczestnicy obejrżeli Królową śniegu w Teatrze Nowym w Zabrze. Obchodziliśmy także Dzień Kobiet. Z okazji „Dnia Lasu” sprzątaliśmy las. Od marca włączyliśmy się w pomoc uchodźcom z Ukrainy. Zorganizowaliśmy zbiórkę odzieży a także w galerii Sklepik z marzeniami prowadziliśmy warsztaty plastyczne dla dorosłych i dzieci.

W **kwietniu** w ramach Dnia Ziemi sprzątaliśmy las i otoczenie przygotowaliśmy tablice z ekologicznymi hasłami i zabawne tematyczne rysunki na drodze. Odbyło się spotkanie i warsztaty z autorką kroszonek, laureatką wielu konkursów zdobienia jajek. Podopieczni wzięli udział w konkursie plastycznym Relacje w ramach Cyklu imprez Nieprzetartego Szlaku, uczestnik naszej placówki otrzymał wyróżnienie specjalne.

W **maju** uczestnicy wzięli udział w VII Festynie Oświatowym gdzie zostało zaprezentowane przedstawienie teatralne a także prace uczestników placówki. Ponadto

grupa parateatralna zajęła III miejsce w konkursie teatralnym w ramach XX Festiwalu Piosenki i Twórczości osób Niepełnosprawnych. W maju uczestnicy wzięli udział także w V Biegu Charytatywnym Św. Goara .

Zorganizowaliśmy także piknik wiosenny dla uczestników.

W **czzerwcu** placówkę odwiedził zaprzyjaźniony z nami policjant z psem. Pies Maszka zaprezentował uczestnikom swoje umiejętności.

Odbyły się także pikniki połączone z zabawą na świeżym powietrzu,

**Lipiec** to czas wyjść na na Kąpielisko Leśne w Zabrze .

**Sierpień** Podopieczni przygotowali kwiaty dla gliwickich seniorów na Piknik Seniora.

Odbyła się także wycieczka do Ogrodu Botanicznego. W tym miesiącu odwiedziła nas również Straż Miejskiej w Gliwicach z interesującą prelekcją na temat bezpieczeństwa na drodze i w sieci:).

We **wrzeźniu** uczestnicy obejrżeli wystawę Wojciecha Siudmaka. „Uniwersum” w Muzeum w Gliwicach „Willa Caro”.

W **październiku** placówka włączyła się w udział obchodów Dnia Zdrowia Psychicznego.

W ramach obchodów Dnia Zdrowia Psychicznego psycholog z naszej udzielał konsultacji mieszkańcom Gliwic, uczestnicy zwiedzali Palmiarnie.

**Listopad** to zabawa Andrzejkowa z nieodłącznymi wróżbami i zabawą taneczną.

Zrealizowaliśmy także imprezę pt. "Tu I teraz" o charakterze kulturalno-integracyjnym, która była podsumowaniem całorocznej pracy uczestników ŚDS. Zaprezentowane zostało przedstawienie parateatralne „U-Dom-owienie”, występ solowy uczestnika pt. „Co Jackowi w duszy gra”, prezentacja „Letnia impresja”, pokaz mody „Jesienny złoty czas”, występ zespołu „Niezły Zamoł”, pokaz cyrkowy oraz wystawa prac plastycznych ,ceramicznych stolarskich, krawieckich, rękodzieła powstałych w pracowniach ośrodka. Realizację imprezy wspierali wolontariusze

z Zespołu szkół Techniczno-informatycznych w Gliwicach.

W **grudniu** uczestnicy odwiedzili Miasto z piernika. W tym miesiącu podopieczni byli także w kinie na filmie Wielki zielony krokodyl domowy.

Przygotowany został kalendarz na rok 2023 z udziałem uczestników ośrodka.

Do wspólnej wigilii zasiedliśmy 22.12.2022 roku . Nowy Rok witaliśmy na zabawie 30.12.2022r.

Na bieżąco celebrowaliśmy urodziny uczestników. Uczestnicy odwiedzali także czasowe wystawy w muzach i galeriach gliwickich.

Odwiedzaliśmy i zapraszaliśmy na spotkania świąteczne osoby, które zostały

umieszczone w DPS.

Pięciu uczestników ŚDS korzystało z mieszkania chronionego.

W 2022 żaden uczestnik nie otrzymał samodzielnego mieszkania.

Jedna osoba kontynuowała naukę.

Jedna osoba uzyskała zatrudnienie w warunkach pracy chronionej.

### **Liczba uczestników, którzy opuścili dom wraz z podaniem przyczyn ich odejścia.**

- Jedna osoba zmarła.
- Jeden uczestnik zostało umieszczony w DPS.
- Jedna osoba zmiana placówki.
- Cztery osoby zrezygnowały ze względu na pogorszenie stanu zdrowia.
- Dwie osoby zrezygnowały ze względu na hospitalizacje.

W galerii „**Sklepik z marzeniami**” kontynuowano program przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu osób z zaburzeniami psychicznymi. Szczególnym zadaniem projektu jest wspieranie działań integrujących osoby niepełnosprawne w sferze zdrowia psychicznego

z mieszkańcami Gliwic. Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach kontynuuje program

w ramach którego przeszkolona osoba niepełnosprawna udziela porad w zakresie rehabilitacji

i zdrowienia osobom cierpiącym na zaburzenia psychiczne. W 2022 roku udzielono 48 porad.

Ponadto „Sklepik z marzeniami” Środowiskowego Domu Samopomocy w Gliwicach kolejny raz wziął udział w XV Artnocy, w trakcie której promował twórczość uczestników placówki oraz zaprezentował wystawę Dominiki Ruty pt. „Złote nici” oraz przeprowadził warsztaty cyjanotypii. W trakcie Artnocy Sklepik z marzeniami odwiedziło 70 osób.

W 2022 roku Sklepik z marzeniami zorganizował 5 wystaw osób niepełnosprawnych oraz wystawy innych artystów. Były to następujące wystawy: „Pamiętajcie o ogrodach” - zbiorcza wystawa prac uczestników ośrodka, które powstały w roku 2021(ze względu na covid w 2021 roku nie mogła się odbyć otwarta impreza ) wystawa i warsztaty Lollyt Igorewny Wrzeszczyńskiej Mezen,

„Kolorowe podróże Agaty”, wystawa przybliżającej twórczość uczestnika ŚDS w Gliwicach Krystian Kubicza oraz wystawę prac fotograficznych Klaudii Pleson.

W ramach działań integracyjnych ze społecznością lokalną w 2022 przygotowano otwarte warsztaty cotygodniowe dla mieszkańców Gliwic zarówno dla dorosłych jak i dla dzieci Takich jak np.: makrama, grafika, fotografia, techniki historyczne - cyjanotypia, techniki: sucha igła, mezzotinta kwiaty z papieru, mandale, druk roślinami na materiale, grafika artystyczna, czerpanie oraz zdobienie papieru, pachnące makramy, arteterapia - relaksacja i malowanie dźwięków farbami z natury, arteterapia - malowanie wspólnego obrazu farbami z natury, transfer anastatyczny, malarstwo (martwa natura) Collage i assemblage z natury, rybna instalacja i bóbr, poezja na ulicę, Land Art./mandala/Jesień, ludzie z papieru, motanki z intencją i duszą itp.

W 2022 roku Sklepik z marzeniami odwiedziło osoby 400 osób.

### **Współpraca ze Środowiskiem**

W celu zapewnienia integracji uczestników ze środowiskiem lokalnym Środowiskowy Dom Samopomocy współpracował z następującymi jednostkami i organizacjami:

#### **1. Rodziny i opiekunowie uczestników.**

Prowadzona była grupa wsparcia dla rodzin z zaburzeniami psychicznymi. Spotkania te stanowią formę samopomocową. Rodziny udzielają sobie nawzajem wsparcia, wymieniają się informacjami, pomagają nawzajem, organizują w sytuacjach tego wymagających. Rodziny i opiekunowie mają także możliwość zasięgnięcia profesjonalnych informacji od psychologa, który prowadzi te spotkania . Odbýwały się także zebrania raz na kwartał z rodzicami grupy B, w trakcie których obecni byli także terapeuci, co dało możliwość wymiany informacji. Indywidualnie z rodzicami kontaktował się psycholog, pedagog oraz pracownik socjalny. Pracownik socjalny odwiedzał środowiska rodzinne uczestników w celu bliższego poznania sytuacji rodzinnej, udzielenia wsparcia, w załatwianiu spraw urzędowych. Rodzice byli zapraszani na wszystkie imprezy o charakterze kulturalno -integracyjnym, które organizował SDŚ. Ponadto ŚDS funkcjonuje na facebooku, co daje możliwość rodzinom na bieżąco kontaktowania się , uczestniczenia w życiu ośrodka. Wszystkie te działania sprzyjają budowaniu integracji i zaufania, wypracowywania optymalnych rozwiązań pomocy, wsparcia oraz rozwoju uczestników SDS i ich rodzin.

## **2. Ośrodek Pomocy Społecznej**

ŚDS współpracuje w zakresie kierowania osób do naszej placówki, wymiany informacji dotyczących uczestników. Ścisłe współpracujemy z OPS w zakresie funkcjonowania naszych uczestników w mieszkaniach chronionych. W mieszkaniu dla osób z obniżoną normą intelektualną przebywało 5 osób z ŚDS. Działania te sprzyjają optymalizowaniu pomocy i rehabilitacji dla podopiecznych ŚDS.

## **3. Współpraca z Przychodniami Zdrowia Psychicznymi**

Współpraca ta pomaga nam szybko reagować w sytuacji zaobserwowania objawów zwiastunowych, pogarszającego się samopoczucia. Efektem jest ograniczanie liczby hospitalizacji.

## **4. Powiatowy Urząd Pracy**

W roku 2022 Odkonano się spotkanie w placówce w celu przybliżenia tematyki związanej z aktualną sytuacją na rynku pracy, w tym ze szczególnym uwzględnieniem sytuacji osób z niepełnosprawnością na rynku pracy. Ponadto, została przedstawiona prezentacja „(Nie)Pełnosprawni – mamy potencjał”, która uwzględniała zagadnienia dotyczące metod poszukiwania pracy, autoprezentacji i usług rynku pracy świadczonych przez Powiatowy Urząd Pracy w Gliwicach.

W ramach aktywizacji zawodowej uczestników odbyło się wyjście do PUP Gliwice w celu zapoznania się z szczegółowymi informacjami dotyczącymi możliwości zatrudnienia osób niepełnosprawnych.

## **5. Organizacje pozarządowe**

We współpracy ze Stowarzyszeniem Na Rzecz Ochrony Zdrowia Psychicznego "Nasz Dom",

w ramach działań antydyskryminacyjnych zorganizowano spotkanie pt. "Iść dalej umacnianie

i zdrowienie osób z zaburzeniami psychicznymi", którego tematem było jak odbiór społeczny, przekaz medialny dotyczący choroby, sieć społeczna, kariera zawodowa wpływają na wykluczenie społeczne osób chorujących, w jakim stopniu sprzyjają jak lub przeszkadzają w zdrowieniu. Zaproszeni prelegenci (profesjonaliści, autorytety w pracy z osobami cierpiącymi na schizofrenii)



w formie spotkania panelowego podzielili się swoją wiedzą i doświadczeniem związanym z pomaganiem osobom chorującym psychicznie. W spotkaniu wzięło udział 196 osób. Realizację imprezy wspierali wolontariusze ze z Zespołu szkół Techniczno-informatycznych w Gliwicach.

W konkursie plastycznym Relacje w ramach Cyklu imprez Nieprzetartego Szlaku uczestnik naszej placówki otrzymał wyróżnienie specjalne.

Placówka brała udział w obchodach Gliwickich obchodach dni godności osób z niepełnosprawnościami.

Uczestnicy wzięli udział w V Biegu Charytatywnym Św. Goara, organizowanym przez Społeczny Komitet Pomocy Osobom Niepełnosprawnym - Gliwickie Centrum Edukacyjno – Rehabilitacyjne.

#### **5. Współpraca z kościołami.**

Ze względu na covid nie odbyła się duszpasterska wizyta kolędowa.

#### **6. Współpraca z ośrodkami kultury i organizacjami kulturalno – rozrywkowymi.**

Uczestnicy placówki wzięli udział w imprezie pt. „Niepełnosprawni. Pełnosprawni w zabawie” w trakcie, której uczestniczyli w warsztatach gry na harmonijce ustnej, warsztatach muzycznych, wystąpił nasz zespół „Niezły Zamoł” a także wzięli udział w bluesowym koncercie. Wydarzenie otrzymało wsparcie w ramach programu Centrum Kultury Viktoria „Start-up kulturalny”.

W ramach warsztatów letnich dla dzieci organizowanych przez CK Victoria przeprowadziliśmy trzy warsztaty (krawiecki, malarski, scrapbookingu).

W ramach warsztatów majówkowych pt. „Sfera przyjazna kulturze” dla mieszkańców Gliwic organizowanych przez CK Victoria przeprowadziliśmy trzy warsztaty (krawiecki, decoupage, scrapbookingu).

Promując twórczość osób niepełnosprawnych poza miastem Gliwice zorganizowano wystawy prac uczestnika placówki pt. Malarstwo pełne pasji w Ośrodku sztuki w Centrum sztuki w Oławie, wystawę w ośrodku w Nowinie oraz wystawę zbiorową prac podopiecznych ŚDS w Centrum sztuki w Oławie.

W radiu CCM został przeprowadzony wywiad dotyczący Asystenta zdrowienia, jego roli w leczeniu oraz możliwości skorzystania z tego wsparcia w ramach działalności placówki w Sklepiku z marzeniami. Ponadto odbyło się spotkanie z Miejskim Serwisem Informatycznym, które miało na celu rozpropagowania spotkań z asystentem zdrowienia

realizowanych w Sklepiku

z marzeniami dla mieszkańców Gliwic.

Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach kolejny raz wziął udział w XV Artnocy w trakcie której promował twórczość uczestników placówki oraz zaprezentował wystawę Dominiki Ruty pt. „Złote nici” oraz przeprowadził warsztaty cyjanotypii.

W trakcie Artnocy Sklepik z marzeniami odwiedziło 70 osób.

## 7. Współpraca z placówkami oświatowymi

Podopieczni ośrodka wzięli udział w VII Festynie Oświatowym gdzie zostało zaprezentowane przedstawienie teatralne a także prace uczestników placówki.

Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach zorganizował prelekcje w IV klasach Zespołu Szkół Ekonomiczno-Technicznych. Spotkania w ramach edukacji antydyskryminacyjnej miały na celu między innymi zmianę społecznego wizerunku osoby niepełnosprawnej a także wspieranie zdrowia psychicznego młodzieży. W spotkaniu brał udział również ekspert przez doświadczenie.

## Pracownicy ŚDS

W Środowiskowym Domu Samopomocy na dzień 31.12.2022 zatrudnionych było na podstawie umowy o pracę 19 osób. W przeliczeniu na pełne etaty jest to 13,825 etatów.

W pełnym wymiarze czasu pracy pracowało 9 osób, 10 osób w niepełnym.

Pracownicy	Liczba osób	W przeliczeniu na pełne etaty
kierujący jednostkami organizacyjnymi	1 osoba	1 ,00 etat
działalności opiekuńczo - terapeutycznej	13 osób	10,325 etatu etatu
działalności medyczno – rehabilitacyjnej	1 osoba	0,25 etatu
działalności administracyjnej	2 osoby	0,75 etatu
gospodarczy i obsługi	2 osoby	0,75 etatu

## Szkolenia Pracowników w 2022 roku

Szkolenia dla pracowników:

1. Proces starzenia się w realiach ŚDS
2. Terapia śmiechem

### **Ocena realizacji zadań i wnioski**

Realizacja poszczególnych celów i zadań w 2022 roku była zgodna z wyznaczonym planem pracy w zakresie merytorycznym dążono do zrealizowania celów i rezultatów. Poszczególne zadania były systematycznie prowadzone i zostały zrealizowane. Praca terapeutyczna i rehabilitacja pomagała w utrzymaniu dobrej kondycji uczestników, poprawę w zakresie uspołecznienia, umiejętności życiowych, wydłużała okres remisji, sprzyjała w umacnianiu pozycji osoby cierpiącej na zaburzenia psychiczne i niepełnosprawnej intelektualnie w rodzinie i społeczeństwie.

**Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach w wyznaczonym przez Ministra Pracy i Polityki Społecznej terminie dostosował placówkę do wymaganych standardów.**

### **Plany i perspektywy działalności ŚDS w roku 2023**

Każdy kolejny rok pracy Środowiskowego Domu Samopomocy to realizacja ustawowych obowiązków oraz działania zmierzające do utrzymania standardu usług prowadzonych w placówce rehabilitacji, mającej na celu poprawę w szeroko pojętym funkcjonowaniu – codziennym, psychicznym, ruchowym i społecznym podopiecznych ŚDS. Cele te ŚDS stara się realizować

w znacznym stopniu opierając się na działaniach arteterapeutycznych. W roku 2023 działania we wszystkich pracowniach, wszelkie formy aktywności, formy terapii, imprezy o charakterze kulturalno - integracyjnym, będą realizowane pod hasłem „*KTOKOLWIEK wie, gdzie się podziewa*”, *współczucie (wyobraźnia serca) - niech daje znać! niech daje znać!*”

Pogarszająca się sytuacja finansowa zmusiła nas już do zrezygnowania z dodatkowych zajęć takich jak zajęcia z Teatrem Ruchu, dogoterapii, hippoterapii czy systematycznych zajęć z jogi czy comiesięcznego chodzenia do filharmonii. Od lipca nie korzystamy również z hali sportowej. Dołożymy starań aby mimo obiektywnych trudności, przy bardzo skromnych środkach nadal realizować swoje zadania na wysokim poziomie.