

**Z-ca Prezydenta
Miasta Gliwice
Ewa Weber**

**Sprawozdanie z działalności Środowiskowego Domu Samopomocy
w Gliwicach za rok 2021**

Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach jest placówką przeznaczoną dla 52 osób z zaburzeniami psychicznymi i osób upośledzonych umysłowo (TYP AB).

W ciągu roku z oferty Środowiskowego Domu Samopomocy skorzystało 59 osób..

Wydatki na funkcjonowanie ŚDS w 2021 roku, sfinansowane z budżetu centralnego wyniosły 1.298 777,75 zł w tym w oparciu o ustawę „Za życiem” otrzymano dotacje w wysokości 114 087, 75 , która została wydatkowana dla 3 osób z autyzmem i 19 z niepełnosprawnością sprzężoną.

W roku 2021 ze względu na sytuację wynikającą z pandemii Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach funkcjonował w dwóch formach.

- 1.Zawieszonym stacjonarnym -realizującym swoje cele w sposób zdalny - zdalne zajęcia od 04 stycznia do 15 stycznia 2021
- 2.Otwartym z obostrzeniami od 18 stycznia do 21 marca 2021
- 4.Zawieszonym stacjonarnym —realizującym swoje cele w sposób zdalny - zdalne zajęcia od 22 marca 2021 do 30 kwietnia maja 2021
- 5.Otwartym z obostrzeniami od 04 maja 2021 do 31 grudnia 2021

W związku z tym w roku 2021 placówka musiała parokrotnie przeorganizować całkowicie swój plan działania i rytm pracy. Dotyczyło to zarówno personelu jak i podopiecznych.

Sprawozdanie z działalności ŚDS TYP A

U przebywających osób zdiagnozowano: schizofrenię paranoidalną, zaburzenia schizofektywne, schizotypowe, zaburzenia psychotyczne, a także zaburzenia afektywne(dwubiegunowe, zaburzenia depresyjne, manie z objawami psychotycznymi).

**1. Okres zawieszenia od 04 stycznia do 15 stycznia 2021
Oraz od 22 marca 2021 do 30 kwietnia 2021**

Placówka kontynuowała zdalne zajęcia dla uczestników placówki. Z zajęć on line skorzystały oczywiście osoby, które dysponowały odpowiednim zapleczem technicznym. Dla pozostałych osób, które nie dysponowały internetem i odpowiednim sprzętem, przygotowywane były zadania do wykonania, które były przekazywane telefonicznie. Systematycznie utrzymywany był kontakt z wszystkimi uczestnikami i ich rodzinami telefonicznie w celu udzielania wsparcia oraz potrzebnych informacji a także mobilizowania do aktywności.

Rodzaj prowadzonych zajęć on line

- Społeczność
- trening umiejętności poznawczych
- trening higieniczny
- trening umiejętności społecznych
- trening emocji
- rehabilitacja
- relaksacja
- warsztaty kulinarne
- zajęcia plastyczne
- rękodzieło
- zajęcia florystyczno- krawieckie
- zajęcia muzyczne
- rysunek i malarstwo
- psychozabawa
- grupa wsparcia dla rodzin

W okresie przejścia na tryb pracy zdalnej było świadczone mobilne wsparcie dla osób które doświadczyły kryzysu psychicznego w ramach spotkań z ekspertem przez doświadczenie w procesie zdrowienia i rehabilitacji.

Mając na uwadze, że izolacja jest bardzo trudnym doświadczeniem zwielokrotnionym przez lęk i niepewność kontynuowaliśmy na Fb akcję „Co robisz fajnego” w ramach której uczestnicy dzielili się zdjęciami oraz informacjami jak sobie radzą, co robią dzięki czemu nie tracili kontaktu ze znajomymi, otrzymywali od nich wsparcie. Systematycznie umieszczaliśmy na Fb zdjęcia z prowadzonych zajęć,. Umieszczaliśmy także zdjęcia od uczestników.

2. Okres otwarty z obostrzeniami od 04 stycznia do 20 marca 2021

Oraz od 04. maja do 31 grudnia 2021

W okresie otwarcia naszym priorytetem było bezpieczeństwo uczestników i personelu. Staraliśmy się utrzymując szereg obostrzeń i wymagań związanych z *zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19* zmniejszyć do minimum ryzyko zarażenia i zakażeń a jednocześnie jak najbardziej optymalnie i efektywnie realizować zadania placówki. Wymogi dotyczące dystansu wymuszały utrzymanie rotacji wśród uczestników, która była wprowadzona w sposób jak najmniej uciążliwy dla uczestników.

Musieliśmy również zrezygnować w tym czasie ze względu na obostrzenia z licznych zajęć tj. teatr ruchu, hippoterapii, dogoterapii, zajęć warsztatów kulinarnych. Kontynuowaliśmy tenis na świeżym powietrzu dla uczestników oraz jogę. Pozostałe zajęcia i treningi były prowadzone z zachowaniem wymogów sanitarnych.

Prowadzona była terapia indywidualna z każdym z uczestników a także arteterapia w oparciu o pracownię plastyczną, witrażową, ceramiczną oraz zajęcia parateatralne.

Ponadto odbywały się: trening budżetowy, trening farmakologiczny, trening umiejętności społecznych, trening spędzania wolnego czasu, trening umiejętności praktycznych, zajęcia komputerowe, psychozabawy, poezjoterapia, relaksacja. Stały punkt zajęć terapeutycznych w ofercie ŚDS stanowiła społeczność, która mobilizowała wszystkich uczestników do większej aktywności, samopomocy oraz życzliwości oraz dbałości o wzajemne relacje.

Uczestnicy uprawiali nordic walking. Odbywały się także indywidualne zajęcia rehabilitacyjne, - w tym masaż.

Odbywały się spotkania grupy wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

Przez cały czas uczestnicy i ich rodziny otrzymywali wsparcie ze strony ŚDS w załatwianiu spraw urzędowych, w kontaktach z przychodniami zdrowia w tym PZP.

Efekty prowadzonej działalności

Nałożone obostrzenia nie pozwoliły w pełnym wymiarze zrealizować zakładanego programu działania. Nie zostały w trybie stacjonarnym prowadzone zajęcia, które uczyły przygotowania posiłków – warsztaty kulinarne. Zrealizowaliśmy zajęcia, kształtujące umiejętność komunikowania się z ludźmi, nabywania wiedzy na temat choroby, objawów zwiastunowych, sposobów reagowania, doskonalenia umiejętności korzystania z takich form spędzania wolnego czasu jak: działalność rekreacyjna. a także poprawiały kondycję fizyczną, uczyły radzenia sobie z problemami życia codziennego, dbania o higienę osobistą i wygląd zewnętrzny, dbania o czystość, porządek, gospodarowania pieniędzmi, korzystania z urządzeń gospodarstwa domowego. Ograniczony był udział uczestników w imprezach kulturalnych, sportowych, towarzyskich - efekty dotyczące tych obszarów udało się zrealizować w niepełnym wymiarze.

Potrzeby które istniały w związku z sytuacją epidemiologiczną w kraju wpływały na nasze cele i zadania które należało realizować. W okresach przejścia na tryb zdalny poprzez regularne wsparcie staraliśmy się minimalizować poczucie izolacji, minimalizować lek i niepokój. Staraliśmy się utrwać wśród uczestników nawyki niezbędne do zabezpieczenia się w sytuacji wzrostu zakażeń tak aby mogli się efektywnie chronić. Po okresach zawieszenia, wróciły wszystkie osoby w dobrej kondycji psychofizycznej. Poprzez intensywne, wielokrotne treningi podtrzymywaliśmy w okresie otwarcia z obostrzeniami u uczestników nawyki związane z wymogami sanitarnymi w sytuacji pandemii - co stanowiło priorytet naszych działań.

Wszelkie działania realizowane były w oparciu o zmodyfikowane indywidualne plany postępowania wspierająco -aktywizującego.

Udział w zajęciach w zależności od ich rodzaju, wahał się od 4 do 6 osób. W kontakcie indywidualnym dodatkowo pozostawało 29 osób. Pozostawaliśmy w kontakcie z 25 rodzinami.

W okresie odwieszenia odbyły się spotkania z grupą wsparcia dla rodzin osób cierpiących na zaburzenia psychiczne. W spotkaniach wzięło udział 16 osób. Spotkania dla rodzin prowadzone były przez psychologa i lekarza psychiatrę. Okres pandemii to czas szczególnie intensywnej współpracy z rodzinami. Udzielane wsparcie dotyczyło nie tylko naszych uczestników ale również rodzin. Przeprowadzono 600 rozmów telefonicznych z rodzinami.

Z wsparcia eksperta przez doświadczenie dla osób cierpiących na zaburzenia psychiczne i ich rodzin skorzystało 10 osób.

W związku z pandemią i wymogami sanitarnymi kontakty między uczestnikami zostały ograniczone do paruosobowych grup.

Ponadto uczestnicy okresie letnim korzystali z dodatkowych form aktywności takich jak wyjście na Kąpielisko Leśne w Zabrze, wycieczka Zoo w Opolu oraz piknik w gliwickiej tężni.

W ramach rozwijania wrażliwości odbyło się wyjazd do Muzeum Zamkowego w Pszczynie oraz wyjście do Willi Caro na wystawę -Młoda Polska a także do Teatru Nowego w Zabrze na sztukę Oskar i Pani Róża-Emmanuela Schmitta oraz do kina na film pt. " Kosmiczny mecz".

Podopieczni wzięli udział w spotkaniu z prof. Bogdanem de Barbaro o dialogu i nadziei w kryzysie psychicznym.

Ograniczony został udział podopiecznych w wielu projektach. Zabawy, pikniki, urodziny obchodzone były w kilkuosobowych grupach. Nie był to czas sprzyjający integracji uczestników. Staraliśmy się jednak budować z uczestnikami poczucie wspólnoty, uważności i dbałości o siebie nawzajem.

Sprawozdanie z działalności ŚDS TYP B

U przebywających osób zdiagnozowano upośledzenie umysłowe w stopniu umiarkowanym i znacznym, zespół Downa, MPD, zespół Aperta, autyzm. Osoby z obniżoną normą intelektualną mają skorelowane liczne schorzenia somatyczne, dysfunkcje ruchowe a także wady wzroku. Współistniejące choroby u podopiecznych to: epilepsja, niedomykalność zastawki, zaburzenia czynności tarczycy, otyłość, niedosłuch. Dodatkowo zdiagnozowane zostały zaburzenia depresyjne, zaburzenia osobowości.

**1. Okres zawieszenia od 01 stycznia do 15 stycznia 2021
Oraz od 22 marca 2021 do 30 kwietnia 2021**

Dla uczestników grupy B również od początku zawieszenia placówka uruchomiła zdalne zajęcia. Z zajęć on line skorzystały oczywiście osoby, które dysponowały odpowiednim zapleczem technicznym. Dla pozostałych osób, które nie dysponowały internetem i odpowiednim sprzętem, przygotowywane były zadania do wykonania, które były przekazywane telefonicznie. Systematycznie utrzymywany był kontakt z wszystkimi uczestnikami i ich rodzinami telefonicznie w celu udzielania wsparcia oraz potrzebnych informacji a także mobilizowania do aktywności.

Rodzaj prowadzonych zajęć on line

- Społeczność
- Komunikacja alternatywna
- trening umiejętności poznawczych
- trening higieniczny
- trening umiejętności społecznych
- trening emocji
- rehabilitacja
- relaksacja
- zajęcia teatralne
- warsztaty kulinarne
- zajęcia plastyczne
- rękodzieło
- zajęcia florystyczno- krawieckie
- zajęcia rewalidacyjne
- grupa wsparcia dla rodzin

Mając na uwadze, że izolacja była bardzo trudnym doświadczeniem zwielokrotnionym przez lęk i niepewność kontynuowaliśmy na Fb akcję „Co robisz fajnego” w ramach której uczestnicy dzielili się zdjęciami oraz informacjami jak sobie radzą w sytuacji lockdownu dzięki czemu nie tracili kontaktu ze znajomymi, otrzymywali od nich wsparcie. Systematycznie umieszczaliśmy na Fb zdjęcia z prowadzonych zajęć, niezbędne wiadomości dotyczące dofinansowania, sposobu wypełniania wniosku on-line. Umieszczaliśmy zdjęcia od uczestników

3 Okres otwarty z obostrzeniami od stycznia do 20 marca 2021

Oraz od 04. maja do 31 grudnia 2021

W okresie otwarcia naszym priorytetem było bezpieczeństwo uczestników i personelu. Staraliśmy się utrzymując szeregu obostrzeń i wymagań związanych z *zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19* zmniejszać do minimum ryzyko zarażenia i zakażeń a jednocześnie jak najbardziej optymalnie i efektywnie realizować zadania placówki. Wymogi dotyczące dystansu wymuszały utrzymanie rotacji wśród uczestników, która była wprowadzona w sposób jak najmniej uciążliwy dla uczestników.

Zrezygnowaliśmy w tym czasie ze względu na obostrzenia z licznych zajęć tj. teatr ruchu, hippoterapii, dogoterapii, warsztatów kulinarnych.

Kontynuowaliśmy zajęcia: tenis na świeżym powietrzu dla uczestników oraz jogę.

Prowadzone była rehabilitacja społeczna w oparciu o treningi z zakresu umiejętności samoobsługi i zaradności życiowej: trening higieny, budżetowy, trening umiejętności praktycznych, trening umiejętności społecznych, relaksację, trening z zakresu terapii ruchem oraz jogi.

Odbytywały się również zajęcia edukacyjno - rewalidacyjne oraz indywidualne spotkania z psychologiem. Prowadzona była arteterapia w oparciu o zajęcia w pracowni krawieckiej, stolarni, pracowni rękodzieła, ceramicznej, zajęcia komputerowe, biurowe, animacyjne, muzyczne. Uczestnicy brali udział w zajęciach bębniarskich.

Prowadzona była indywidualna terapia dla osób z autyzmem z której skorzystała 1 osoba oraz indywidualne zajęcia z komunikacji alternatywnej- wzięło w nich udział 7 osób, a także grupowe zajęcia z elementami komunikacji alternatywnej i wspomagającej. Stały punkt zajęć stanowiła społeczność, która mobilizowała wszystkich uczestników do większej aktywności, samopomocy oraz życzliwości oraz dbałości o wzajemne relacje. Odbytywały się także indywidualne zajęcia rehabilitacyjne. Uczesynicy uprawiali nordic walking. Uczestnicy i ich rodziny otrzymywali wsparcie ze strony ŚDS w załatwianiu spraw urzędowych, w kontaktach z przychodniami zdrowia w tym PZP.

Ilość uczestników w kontakcie indywidualnym 31 osób.

Ośrodek współpracował także z rodzinami osób upośledzonych. W kontakcie indywidualnym pozostawało 30 osób.

Efekty prowadzonej działalności.

Również w wypadku uczestników grupy B nałożone obostrzenia nie pozwoliły w pełnym wymiarze zrealizować zakładanego programu terapeutycznego ŚDS.

Zostały zrealizowane zajęcia terapeutyczne ŚDS, które kształtowały umiejętności komunikowania się z ludźmi, budujące poprawne stosunki interpersonalne, ćwiczące umiejętności manualne i grafomotoryczne, rozwijające inwencję twórczą, koordynację wzrokowo-ruchową, a także doskonalące umiejętności korzystania z takich form spędzania wolnego czasu jak; działalność rekreacyjna oraz poprawiające kondycję fizyczną, uczące radzenia sobie z problemami życia codziennego, dbania o higienę osobistą i wygląd zewnętrzny, dokonywania zakupów, dbania o czystość, porządek, gospodarowania pieniędzmi,

korzystania z urzędzeń gospodarstwa domowego. Uczestnicy w ograniczonym wymiarze brali udział w imprezach kulturalnych, sportowych, towarzyskich.

Potrzeby które wyniknęły w związku z sytuacją epidemiologiczną w kraju zmieniły nasze cele i zadania które należało realizować. Poprzez regularne wsparcie staraliśmy się w okresie zawieszenia minimalizować poczucie izolacji, lęk i niepokój. Staraliśmy się ugruntowywać wśród uczestników wiedzę niezbędną do zabezpieczenia się w sytuacji wzrostu zakażeń tak aby podopieczni mogli sprostać wyzwaniom, które nam towarzyszą.

W wyniku intensywnych, wielokrotnych treningów udało się w okresie otwarcia z obostrzeniami utrzymać wśród uczestników nawyki związane z wymogami sanitarnymi w sytuacji pandemii co stanowiło priorytet.

Wszelkie działania realizowane były w oparciu o zmodyfikowane indywidualne plany postępowania wspierająco -aktywizującego.

Udział w zajęciach w zależności od ich rodzaju wahał się od **1 do 6 osób**.

W kontakcie indywidualnym dodatkowo pozostawały 33 osoby.

Ze względu na obostrzenia pozostawaliśmy wyłącznie w kontakcie telefonicznym z rodzinami uczestników.

W związku z pandemią i wymogami sanitarnymi kontakty między uczestnikami zostały ograniczone do paruosobowych grup.

Ponadto uczestnicy okresie letnim korzystali z dodatkowych form aktywności takich jak wyjście na Kąpielisko Leśne w Zabrze, wycieczka Zoo w Opolu oraz piknik w gliwickiej łące.

W ramach rozwijania wrażliwości odbyło się wyjazd do Muzeum Zamkowego w Pszcznie oraz wyjście do Willi Caro na wystawę -Młoda Polska ORAZ do kina na film pt" Kosmiczny mecz".

Ograniczony został udział podopiecznych w wielu projektach. Zabawy, pikniki, urodziny obchodzone były w kilkusobowych grupach. Nie był to czas sprzyjający integracji uczestników. Staraliśmy się jednak budować z uczestnikami poczucie wspólnoty, uważności i dbałości o siebie nawzajem.

Sześciu uczestników ŚDS korzystało z mieszkania chronionego.

W 2021 jedna osoba otrzymała samodzielne mieszkanie.

Nikt nie uzyskał zatrudnienia na wolnym rynku pracy.

Nikt nie uzyskał zatrudnienia w warunkach pracy chronionej.

Liczba uczestników, którzy opuścili dom wraz z podaniem przyczyn ich odejścia.

1. Jedna osoba zmiana sytuacji rodzinnej
2. Jedna osoba pogorszenie stanu zdrowia.
3. Jedna osoba hospitalizacja.
4. Dwie osoby przejście do dziennego oddziału psychiatrycznego.
5. Jedna osoba została umieszczona w DPS

W galerii „Sklepik z marzeniami” kontynuowano program przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu osób z zaburzeniami psychicznymi. Szczególnym zadaniem projektu było wspieranie działań integrujących osoby niepełnosprawne w sferze zdrowia psychicznego z mieszkańcami Gliwic

W galerii Sklepik z marzeniami zrealizowano dwie wystawy prezentujące prace osób niepełnosprawnych, w tym uczestnika ośrodka a także wystawę prezentującą całoroczną twórczość uczestników Środowiskowego Domu Samopomocy w Gliwicach pt: Pamiętajcie o ogrodach”.

Wspólne warsztaty oraz wernisaże były okazją do integracji. Ponadto w galerii Sklepik z marzeniami zorganizowano dwie wystawy nieprofesjonalnych artystów. W Sklepiku z marzeniami w okresie przejścia na pracę zdalną zorganizowaliśmy wystawę pt. Życie z Pasją – relacja w Internecie (facebook) pokazujące pasje, zainteresowania, hobby uczestników naszej placówki oraz film instruktażowy warsztatowy- wianuszki wiosenne.

Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach kontynuował program w ramach którego w galerii przeszkolona osoba niepełnosprawna udzielała porad w zakresie rehabilitacji i zdrowienia osobom cierpiącym na zaburzenia psychiczne.

W okresie przejścia na tryb zdalny nieprzerwanie było świadczone mobilne wsparcie dla osób które doświadczyły kryzysu psychicznego w ramach spotkań z ekspertem przez doświadczenie w procesie zdrowienia i rehabilitacji.

W okresie odwieszenia działalności placówki odbyło się 18 warsztatów dla dorosłych i dzieci.

Takich jak: warsztaty twórcze:tematyka mieszana – makrama, grafika, malarstwo – martwa natura, fotografia, techniki historyczne - cyjanotypia, techniki: sucha igła, mezzotinta kwiaty z papieru, , mandale, ., druk roślinami na materiale, , grafika artystyczna, czerpanie oraz zdobienie papieru, pachnące makramy, arteterapia-relaksacja i malowanie dźwięków farbami z natury , arteterapia-malowanie wspólnego obrazu farbami z natury, transfer anastatyczny itd)

Ponadto Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach kolejny raz wziął udział w XIV Artnocy w trakcie której promował twórczość uczestników placówki. Zorganizowano dwa warsztaty oraz wystawę malarską oraz wystawę fotograficzną dla odwiedzających. W trakcie Artnocy Sklepik z marzeniami odwiedziło 60 osób. W 2021 r w okresie otwarcia przy zachowaniu wszelkich wymogów sanitarnych galerię odwiedziło 350 osób.

Współpraca ze Środowiskiem

W celu zapewnienia integracji uczestników ze środowiskiem lokalnym Środowiskowy Dom Samopomocy współpracował z następującymi jednostkami i organizacjami:

1. Rodziny i opiekunowie uczestników.

Zarówno w grupie A jak i B były utrzymywane były intensywne kontakty telefoniczne. Przy czym grupa A mająca charakter samopomocowy udzielała sobie również nawzajem wsparcia. W okresie odwieszenia była prowadzona grupa wsparcia dla rodzin z zaburzeniami psychicznymi. Rodziny udzielały sobie nawzajem wsparcia, wymieniały się informacjami, pomagały nawzajem. Rodziny i opiekunowie mieli także możliwość zasięgnięcia profesjonalnych informacji od lekarza psychiatry, psychologa, którzy prowadzili te spotkania.

Przewlekły utrzymujący się stres wraz z towarzyszącą mu niepewnością odnośnie przyszłości, utrzymujące się przez dłuższy czas ograniczenia dotyczące spotkań z innymi ludźmi, problemy finansowe i brak jasnej odpowiedzi na pytanie kiedy to wszystko się skończy stwarzały trudną i frustrującą sytuację. Staraliśmy się poprzez stałe wsparcie rodzin wspomagać, stymulować i pomagać w wypracowywaniu strategii w przezwyciężaniu trudności dnia codziennego, informować o możliwościach dostępu do pomocy. Dawać wsparcie, namiastkę poczucia bezpieczeństwa.

2. Ośrodek Pomocy Społecznej

ŚDS współpracował w zakresie kierowania osób do naszej placówki, wymiany informacji dotyczących uczestników. Ścisłe współpracowaliśmy z OPS w zakresie funkcjonowania naszych uczestników w mieszkaniach chronionych. W mieszkaniach dla osób upośledzonych umysłowo przebywało 6 osób. Działania te sprzyjały optymalizowaniu pomocy i rehabilitacji dla podopiecznych ŚDS. W okresie epidemii utrzymywaliśmy ścisły kontakt z opiekunami mieszkania przekazując wszelkie dostępne dla nas informacje.

3. Współpraca z Przychodniami Zdrowia Psychicznymi

Wspomagaliśmy uczestników w sytuacjach związanych z umawianiem uczestników na wizyty w sytuacji pandemii.

4. Powiatowy Urząd Pracy

Z powodu panującej sytuacji szereg zaplanowanych projektów nie został zrealizowany.

5.Organizacje pozarządowe

We współpracy ze Stowarzyszeniem Na Rzecz Ochrony Zdrowia Psychicznego "Nasz Dom" został wydany kalendarz na rok 2022- pokazujących twórczość osób niepełnosprawnych, podopiecznych placówki. Efektem współpracy ze stowarzyszeniem Melina był nasz udział w XIV Artnocy.

Na zaproszenie Stowarzyszenia Przyjaciół Integracji zaprezentowaliśmy prace uczestników na Wielkiej Gali Integracji. Wielka Gala Integracji, uświetnia obchody Międzynarodowego Dnia Osób Niepełnosprawnych, która jest od 26 lat największym świętem społeczności osób z niepełnosprawnościami w Polsce.

6.Współpraca z kościołami.

Z powodu obowiązujących obostrzeń nie odbyła się duszpasterska wizyta kolędowa.

7.Współpraca z ośrodkami kultury i organizacjami kulturalno -rozrywkowymi

Wzięliśmy udział w międzynarodowym festiwalu sztuki naiwnej -Art. Naif Festiwału – w trakcie której odbyła się prezentacja prac ceramicznych i malarskich uczestników placówki.

W ramach promowania twórczości osób niepełnosprawnych zaprezentowaliśmy portrety uczestników powstałych w technice cyjanotypii w Stacji artystycznej Rynek pt." Portrety w cyjanotypii i nie tylko".

8.Współpraca z placówkami oświatowymi

Z powodu panującej sytuacji szereg zaplanowanych projektów nie został zrealizowany.

Pracownicy ŚDS

W Środowiskowym Domu Samopomocy na dzień 31.12.2021 zatrudnionych było na podstawie umowy o pracę 18 osób. W przeliczeniu na pełne etaty jest to 12,8 etatów. W pełnym wymiarze czasu pracy pracowało 9 osób, w niepełnym 9.

Pracownicy	Liczba osób	W przeliczeniu na pełne etaty
kierujący jednostkami organizacyjnymi	1 osoba	1 ,00 etat
działalności opiekuńczo - terapeutycznej	15 osób	10,05 etatu
działalności medyczno - rahabilitacyjnej	1 osoba	0,25 etatu
działalności administracyjnej	2 oso	0,75 etatu
gospodarczy i obsługi	2 osoby	0,75 etat

Stanowisko	Etat	Czas określony/ nieokreślony	osoby
Instruktor terapii zajęciowej	1,275	czas nieokreślony	3
Starszy instruktor terapii zajęciowej	5,4	czas nieokreślony	6
Specjalista pracy z rodziną	1	czas nieokreślony	1
Starszy specjalista pracy z rodziną	1	czas nieokreślony	1
Pracownik socjalny	0,25	czas nieokreślony	1
Starszy instruktor d.s. kulturalno - oświatowych	0,125	czas nieokreślony	1
technik fizjoterapii	0,25	czas nieokreślony	1
Instruktor d.s. kulturalno oświatowych	1	czas nieokreślony	2
Dyrektor	1	czas nieokreślony	1
Główny Księgowy	0,5	czas nieokreślony	1
pracownik gospodarczy	0,5	czas nieokreślony	1
konserwator	0,25	czas nieokreślony	1
księgowa	0,25	Czas określony	1
	12,8		21

Zatrudnionych osób w Środowiskowym Domu Samopomocy jest 18, natomiast 3 osoby zatrudnione są na dwóch stanowiskach pracy.

Szkolenia Pracowników w 2021 roku

Szkolenia dla pracowników:

1. Trening społecznego poznania i neuropoznania
2. Pierwsza pomoc.

Ocena realizacji zadań i wnioski

To co było nadal naszym głównym celem to utrzymanie wszystkich wymogów dla zachowania bezpieczeństwa uczestników i personelu oraz szybka modyfikacja naszych działań tak aby przez cały czas nasza oferta, wsparcie i pomoc były dostępne i optymalne dla wszystkich uczestników placówki i ich rodzin. Plan pracy musiał być modyfikowany i dostosowywany w zależności od sytuacji w kraju, tak aby realizować założony program. Praca terapeutyczna i rehabilitacja w okresie przejścia na pracę zdalną miały na celu minimalizowanie efektów

izolacji(podtrzymywanie, wsparcie , minimalizowanie lęku i niepewności) regresji czy wycofania, mobilizowania również rodzin do zaangażowania w inny sposób w proces rehabilitacji. W okresie otwarcia staraliśmy się realizować założone cele w maksymalnie możliwym stopniu przy nałożonych wymogach sanitarnych.

Czas pandemii to okres intensywnego wsparcia dla rodzin.

Staraliśmy się również nie tracić kontaktu z mieszkańcami Gliwic proponując różne oferty zarówno w formie zdalnej jak i stacjonarnej. Te działania mają na celu przełamywanie stereotypów dotyczących osób niepełnosprawnych w oparciu o sztukę i twórczość-wspólny język dla wszystkich.

Plany i perspektywy działalności ŚDS w roku 2022

Ze względu na panującą sytuację epidemiologiczną nadal priorytetem placówki w roku 2022 roku pozostaje bezpieczeństwo uczestników i pracowników placówki.

W roku 2022 działania we wszystkich pracowniach, wszelkie formy aktywności, dodatkowe warsztaty, formy terapii, imprezy o charakterze kulturalno- integracyjnym, będą realizowane pod hasłem „TU i Teraz” co pomagało spójnie realizować wszystkie formy pracy placówki.

Ze względu na zamiany wprowadzone Rozporządzeniem Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej z dnia 18 grudnia 2018 w celu dostosowania ośrodka do wymaganych standardów w zakresie wskaźnika zatrudnienia pracowników zespołu wspierająco-aktywizującego dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną lub spektrum autyzmu planowane jest zatrudnienie brakującego personelu do listopada 2022.

Wskazane jest także podnoszenie kwalifikacji zawodowych pracowników merytorycznych oraz ich specjalistyczne szkolenia w zakresie nowych form terapii.

Działanie ośrodka będzie dostosowywane do aktualnej sytuacji, tak aby przez cały czas nasza oferta, wsparcie i pomoc były w sposób adekwatny dostępne dla wszystkich uczestników placówki i ich rodzin wykorzystując w pełni potencjał którym dysponujemy, zarówno w zasobach ludzkich jak i technologicznych.