

**Z-ca Prezydenta
Miasta Gliwice
Ewa Weber**

**Sprawozdanie z działalności Środowiskowego Domu Samopomocy
w Gliwicach za rok 2019**

Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach jest placówką przeznaczoną dla 52 osób z zaburzeniami psychicznymi i osób upośledzonych umysłowo (TYP AB). Średnio w oparciu o wydane decyzje w 2019 r. w ŚDS przebywało 55 osób.

W ciągu roku z oferty Środowiskowego Domu Samopomocy skorzystały 63 osoby.

Wydatki na funkcjonowanie ŚDS w 2017 roku, sfinansowane z budżetu centralnego wyniosły 1 199 235,75 zł. W tym w oparciu o ustawę „Za życiem” otrzymano dotacje w wysokości 105 675,75 , która została wydatkowana dla jednej osoby z autyzmem i 15 z niepełnosprawnością sprzężoną.

Sprawozdanie z działalności ŚDS TYP A

U przebywających osób zdiagnozowano: schizofrenię paranoidalną, zaburzenia schizoafektywne, schizotypowe, zaburzenia psychotyczne, a także zaburzenia afektywne(dwubiegunowe, zaburzenia depresyjne, manie z objawami psychotycznymi).

W Środowiskowym Domu Samopomocy prowadzona była terapia indywidualna z każdym z uczestników. Prowadzona była także arteterapia w oparciu o pracownię plastyczną, witrażową, ceramiczną oraz zajęcia parateatralne i terapia ruchem, teatr tańca. warsztaty bębniarskie, zajęcia muzyczne. Zespół rokowy Niezły Zamot pracował nad swoim repertuarem. Prowadzone były zajęcia z jogi, dogoterapii, hipoterapii.

Ponadto odbywały się: trening kulinarny, trening budżetowy, trening farmakologiczny, trening umiejętności społecznych, trening spędzania wolnego czasu, trening umiejętności praktycznych,

zajęcia komputerowe, psychozabawy, poezjoterapia, relaksacja. Stały punkt zajęć terapeutycznych w ofercie ŚDS stanowiła społeczność, która mobilizuje wszystkich uczestników do większej aktywności, samopomocy oraz życzliwości oraz dbałości o wzajemne relacje.

Uczestnicy ośrodka brali udział w treningach piłki nożnej raz w tygodniu, które odbywały się na hali sportowej. Uczestnicy wzięli udział w VII wiosennych potyczkach piłkarskich, które zostały zorganizowane przez Caritas Tychy w Tychach. Podopieczni zajęli IV miejsce. Ponadto odbywały się zajęcia na pływalni w Zabrze. Podczas sprzyjającej aury uczestnicy korzystali z outdoorfitness. A także uprawiali nordic walking. Odbywały się także indywidualne zajęcia rehabilitacyjne - w tym masaże. Uczestnicy brali udział w zajęciach prowadzonych przez Teatr Ruchu z Bytomia. W ramach promowania zdrowego życia trzymaliśmy się zasady, że na wszystkich urodzinach oraz zabawach zamiast kalorycznych ciast pojawiają się owoce i zbożowe ciasteczka bez cukru.

Uczestnicy i ich rodziny otrzymywali wsparcie ze strony ŚDS w załatwianiu spraw urzędowych, w kontaktach z przychodniami zdrowia w tym PZP.

Efekty prowadzonej działalności

Zajęcia terapeutyczne ŚDS kształtowały umiejętności komunikowania się z ludźmi, nabywania wiedzy na temat choroby, objawów zwiastunowych, sposobów reagowania. Doskonaliły umiejętności korzystania z takich form spędzania wolnego czasu jak: działalność rekreacyjna, udział w imprezach kulturalnych, sportowych, towarzyskich. Poprawiały kondycję fizyczną. Uczyły radzenia sobie z problemami życia codziennego, przygotowania posiłków, dbania o higienę osobistą i wygląd zewnętrzny, dokonywania zakupów, dbania o czystość, porządek, gospodarowania pieniędzmi, korzystania z urzędów gospodarstwa domowego, rozwijały zainteresowania, pomagały odkrywać talenty artystyczne. Pomagały przełamywać tendencję do anhedonii i izolacji. Osiągane rezultaty są indywidualnie zróżnicowane. Realizowane są w oparciu o indywidualne plany postępowania wspierająco -aktywizującego.

Udział w zajęciach w zależności od ich rodzaju waha się od 4 do 14osób.

Ośrodek współpracował także z rodzinami osób chorujących psychicznie. Była to grupa otwarta, w której uczestniczyły rodziny podopiecznych, a także osoby z zewnątrz. W grupie wsparcia dla rodzin osób cierpiących na zaburzenia psychiczne w 2019 roku wzięły udział 32 osoby. Spotkania odbywały się dwa razy w miesiącu. Spotkania dla rodzin prowadzone były przez psychologa oraz lekarza psychiatrę. W kontakcie indywidualnym dodatkowo pozostawało osób 25.

Ponadto od września 2019 rozpoczęły się spotkania z ekspertem przez doświadczenie dla osób cierpiących na zaburzenia psychiczne i ich rodzin. Z tej formy wsparcia skorzystało 10 osób.

Z porad psychologa w galerii „Sklepek z marzeniami” skorzystało 19 osób.

W Środowiskowym Domu Samopomocy odbywały się także spotkania klubowe dla byłych uczestników ŚDS oraz osób oczekujących na przyjęcie do ośrodka. Celem tych spotkań było nawiązywanie i podtrzymywanie sieci bezpiecznych kontaktów towarzyskich, podtrzymywanie więzi, rozwijanie aktywności oraz doraźne wsparcie. W klubie zorganizowane zostały także spotkanie wigilijne, wielkanocne, obchodzone były również urodziny klubowiczów. Uczestnicy Klubu realizowali program, który zawierał: trening kulinarny, grupę dyskusyjną, zajęcia relaksacyjne. Ponadto uczestnicy klubu byli włączani we wszystkie dodatkowe imprezy, które miały miejsce w Środowiskowym Domu Samopomocy. W spotkaniach klubowych wzięło udział w roku 2019 21 osób.

Sprawozdanie z działalności ŚDS TYP B

U przebywających osób zdiagnozowano upośledzenie umysłowe w stopniu umiarkowanym, znacznym, zespół Downa, MPD, zespół Turnera, zespół Aperta, autyzm. Osoby z obniżoną normą intelektualną mają skorelowane liczne schorzenia somatyczne, dysfunkcje ruchowe a także wady wzroku. Współistniejące choroby u podopiecznych to: epilepsja, niedomykalność zastawki, zaburzenia czynności tarczycy, kamica nerkowa, jaskra, otyłość, niedosłuch. Dodatkowo zdiagnozowane zostały zaburzenia depresyjne, zaburzenia osobowości.

W Środowiskowym Domu Samopomocy prowadzone była rehabilitacja społeczna w oparciu o treningi z zakresu umiejętności samoobsługi i zaradności życiowej: trening kulinarny, higieny, budżetowy, trening umiejętności praktycznych, trening umiejętności społecznych, relaksację, trening z zakresu terapii ruchem oraz Akademia Piękności. Prowadzono zajęcia z jogi, dogoterapii, hipoterapii. Odbywały się również zajęcia edukacyjno - rewalidacyjne oraz indywidualne spotkania z psychologiem. Prowadzona była arteterapia w oparciu o zajęcia w pracowni krawieckiej, stolarni, pracowni rękodziela, ceramicznej, zajęcia komputerowe, biurowe, animacyjne, muzyczne. Uczestnicy brali udział w zajęciach bębniarskich a także w próbach i występach zespół Niezły Zamot grającego rokowe covery oraz w zajęciach prowadzonych przez Teatr Ruchu z Bytomia. Ponadto został wydany kalendarz na rok 2019 z udziałem podopiecznych ŚDS.

Prowadzona była indywidualna terapia dla osób z autyzmem z której skorzystały trzy osoby. Oraz zajęcia z komunikacji alternatywnej- wzięło w nich udział osiem osób. Stały punkt zajęć stanowi społeczność, która mobilizuje wszystkich uczestników do większej aktywności, samopomocy oraz życzliwości oraz dbałości o wzajemne relacje. Odbywały się także indywidualne zajęcia rehabilitacyjne (w tym masaż). Uczestnicy brali udział w zajęciach hipoterapii, jogi, dogoterapii.

Prowadzone były zajęcia na pływalni w Zabrzcu, hali sportowej. Podopieczni korzystali także z outdoorfitness. Przez cały rok uprawiali nordic walking. W ramach promowania zdrowego

utrzymaliśmy zasadę, że na wszystkich urodzinach zabawach zamiast kalorycznych ciast pojawiają się owoce, wypieki zbożowe bez cukru

Uczestnicy i ich rodziny otrzymywali wsparcie ze strony ŚDS w załatwianiu spraw urzędowych, w kontaktach z przychodniami zdrowia w tym PZP.

Ośrodek współpracował także z rodzinami osób upośledzonych. W kontakcie indywidualnym pozostawało 30 osób. W grupie wsparcie dla rodzin osób upośledzonych uczestniczyło 9 osób. Raz na kwartał odbywały się zebrania z rodzinami osób upośledzonych umysłowo.

Efekty prowadzonej działalności.

Zajęcia terapeutyczne ŚDS kształtowały umiejętności komunikowania się z ludźmi, budowanie poprawnych stosunków interpersonalnych Ćwiczyły umiejętności manualne i grafomotoryczne, koordynację wzrokowo-ruchową. Doskonaliły umiejętności korzystania z takich form spędzania wolnego czasu jak; działalność rekreacyjna, udział w imprezach kulturalnych, sportowych, towarzyskich. Poprawiały kondycję fizyczną. Uczyły radzenia sobie z problemami życia codziennego, przygotowania posiłków, dbania o higienę osobistą i wygląd zewnętrzny, dokonywania zakupów, dbania o czystość, porządek, gospodarowania pieniędzmi, korzystania z urządzeń gospodarstwa domowego, rozwijały inwencję twórczą. Osiągane rezultaty są indywidualnie zróżnicowane. Realizowane są w oparciu o indywidualne plany postępowania wspierająco -aktywizującego.

Udział w zajęciach w zależności od ich rodzaju waha się od **1 do 16 osób**.

W ramach budowania integracji pomiędzy grupami podejmowane były działania w których wspólnie uczestniczyli wszyscy podopieczni ŚDS .

W miesiącu **styczniu i lutym** odbyły się zabawy karnawałowe, walentynki. Podopieczni wzięli udziału w spotkaniu w miejskiej bibliotece filia Sośnica, mającego na celu zapoznanie z działalnością biblioteki zachęceniem do korzystania z księgozbioru. Uczestnicy odwiedzili także gliwicką palmiarnię.

W **marcu** obchodziliśmy dzień kobiet. Ponadto uczestnicy wzięli udział w lekcji historii w Muzeum Powstań Śląskich w Świętochłowicach. W filii Biblioteki Miejskiej w Sośnicy odbyło się spotkanie przy gramofonie mający na celu edukację muzyczną uczestników ŚDS. W filii Biblioteki Miejskiej zorganizowano także mini wystawę prac uczestników. W ramach projektu pn. Wzrost dostępności do usług zdrowotnych, w tym specjalistycznych usług z zakresu ginekologii i urologii

dla osób niepełnosprawnych, niesamodzielnych i zależnych w województwie śląskim uczestnicy skorzystali z badań. Podopieczni wzięli udział w charytatywnym festiwalu Dreams and Teams zorganizowanym przez ZSET na który przekazaliśmy prace z pracowni ośrodka.

W **kwietniu** odbyło się spotkanie z autorem kroszonek, wielokrotnym lauratem konkursu na najpiękniejszą kroszonkę, ślązakiem roku. Prace, które powstają w trakcie zajęć w różnych pracowniach zaprezentowane zostały podczas kiermaszu Świątecznego Osób Niepełnosprawnych zorganizowanym przez Urząd Marszałkowski Miasta Katowice.

W **maju** uczestnicy wzięli udział w VI Festynie Oświatowym w trakcie , którego zostało zaprezentowane przedstawienie parateatralne, występ zespołu "Niezły Zamot" pokaz prac pracowni placówki. Odbyło się spotkanie z japonką w tym prezentacja kultury Japonii(zwyczajów, pisma, tańców, strojów).

W **czerwcu** odbyło się spotkanie z radną rady Miasta Gliwice p. Agnieszką Filipkowską. Środowiskowy Dom Samopomocy także aktywnie włączył się w 12 Art. noc. Podczas art. nocy galerię „Sklepik z marzeniami” odwiedziło 101 osób. Prezentowane były prace z różnorodnych pracowni ośrodka, a także wystawa. Ponadto w siedzibie stowarzyszenia ceramików wystąpił Zespół Niezły Zamot. W ramach udziału w międzynarodowym festiwalu Art Naif zaprezentowana została twórczość pracowni oraz przeprowadzone zostały warsztaty. W czerwcu został nakręcony film „Pod powstańczym sztandarem” według scenariusza i z udziałem podopiecznych. Patronat nad którym objęło Muzeum Powstań Śląskich w Świętochłowicach.

We współpracy ze Stowarzyszeniem Na Rzecz Ochrony Zdrowia Psychicznego "Nasz Dom" był realizowany projekt „(Nie)obecni”

Uczestnicy w czerwcu wzięli udział w Wiosennych Potyczkach Piłkarskich Środowiskowych Domów Samopomocy, gdzie zajęliśmy IV miejsce a także w XI Ogólnopolskich letnich Igrzyskach Olimpiad Specjalnych oraz w Wojewódzkim Pikniku Integracyjnym Osób Niepełnosprawnych w Dąbrowie Górniczej.

Lipiec to czas wyjść na kąpielisko w Czechowicach oraz na Kąpielisko Leśne w Zabrze .W tym miesiącu uczestnicy odwiedzili byłych uczestników ŚDS w DPS w Świerkłańcu.

We **wrzeźniu** Środowiskowy Dom Samopomocy wziął udział w wydarzeniu Festiwal Miasta gdzie zaprezentowana została twórczość uczestników ośrodka oraz zorganizowane zostały warsztaty malowania toreb dla mieszkańców miasta. W tym miesiącu rozpoczęliśmy realizację projektu „W naszych oczach” we współpracy ze Stowarzyszeniem Na Rzecz Ochrony Zdrowia Psychicznego "Nasz Dom".

W **październiku** odbyła się dwudniowa wycieczka o charakterze rekreacyjno-rehabilitacyjnym do Poraja w trakcie której odbyło się zwiedzanie kościoła na Jasnej Górze.

Miesiąc **listopad** to także zabawa Andrzejkowa z nieodłącznym laniem wosku, wróżbami i zabawą

taneczną. Uczestnicy odwiedzili ośrodek Dolina Słońca prowadzony w ramach Fundacji Anny Dymnej gdzie zaprezentowali efekt projektu „Nie Obecni”, wystąpił zespół Niezły Zamot a także odbyła się wspólna zabawa taneczna.

W **grudniu** ŚDS włączył się w obchody Międzynarodowego Dnia Osób Niepełnosprawnych uczestnicząc w kiermaszu rękodzieła osób niepełnosprawnych w gmachu Sejmu Śląskiego w Katowicach.

W ramach imprezy o charakterze kulturalno – integracyjnym związanej z obchodami jubileuszu 20 lecia działalności placówki został zaprezentowany dorobek i twórczość ośrodka w tym: finał projektu „(Nie)Obecni,” prezentacja filmu „Pod powstańczym sztandarem”, przedstawienia teatralne, impresja taneczna , występ zespołu Niezły Zamot, przedstawienie taneczne, występ zespołu Nivel. Przygotowany został kalendarz na rok 2020 z udziałem uczestników ośrodka.

We współpracy ze Stowarzyszeniem Na Rzecz Ochrony Zdrowia Psychicznego „Nasz Dom” zrealizowaliśmy projektu pt.„ Zajęcia w wodzie dla osób zaburzeniami psychicznymi i z obniżoną normą intelektualną. W ramach obchodów Międzynarodowego Dnia Osób Niepełnosprawnych Niezły Zamot wystąpił w uroczystych obchodach przygotowanych przez Miasto Gliwice.

Do wspólnej wigilii zasiedliśmy 19.12.19 roku . Nowy Rok witaliśmy na zabawie 30.12.2019.

Na bieżąco celebrowaliśmy urodziny uczestników. Uczestnicy odwiedzali także czasowe wystawy w muzach i galeriach gliwickich.

Odwiedzaliśmy i zapraszaliśmy na spotkania świąteczne osoby, które zostały umieszczone w DPS.

Pięciu uczestników ŚDS korzystało z mieszkania chronionego.

W 2019 dwie osoby otrzymały samodzielne mieszkanie.

Jedna osoba kontynuowała studia magisterskie.

Jedna osoba uzyskała zatrudnienie na wolnym rynku pracy.

Jedna osoba uzyskała zatrudnienie w warunkach pracy chronionej

Liczba uczestników, którzy opuścili dom wraz z podaniem przyczyn ich odejścia.

1.Jedna osoba zmarła.

2.Jedna osoba podjęła naukę.

3.Dwoch uczestników zostało umieszczonych w DPS.

4.Dwie osoby zrezygnowały ze względu na pogorszenie stanu zdrowia.

5.Jedna osoba zrezygnowała ze względu na hospitalizację.

6.Jedna osoba zrezygnowała ze względu na konieczność opieki nad rodzicami

7. Jedna osoba uzyskała zatrudnienie na wolnym rynku pracy.
8. Jedna osoba uzyskała zatrudnienie w warunkach pracy chronionej

W galerii „Sklepik z marzeniami” kontynuowano program przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu osób z zaburzeniami psychicznymi. Działalność galerii pozwala na prowadzenie aktywizacji zawodowej osób z zaburzeniami psychicznymi. W sklepiku zatrudniony jest jeden z byłych uczestników Środowiskowego Domu Samopomocy. Szczególnym zadaniem projektu jest wspieranie działań integrujących osoby niepełnosprawne w sferze zdrowia psychicznego z mieszkańcami Gliwic. Ponadto „Sklepik z marzeniami” wziął udział w 12 edycji gliwickiej artnoocy. W trakcie której mieszkańcy Gliwic odwiedzili galerię zapoznając się z bieżącą wystawą, twórczością osób niepełnosprawnych. Odbył się Występ zespołu Niezły Zamot, wystawa prac uczestników, zorganizowano otwarte warsztaty czerpania i barwienia papieru, naukę szydełkowania warsztaty koronki klockowej.

W galerii Sklepik z marzeniami zorganizowano w 2019 roku następujące wystawy prac:

1. Wystawa „Fantasmagorie”.
2. Wystawa Strefa Obrazu- grafika i fotografia uczniów zespołu szkół Ekonomiczno-Technicznych w Gliwicach.
3. Wystawa „Sztuka po godzinach”
4. Wystawa prac fotograficznych dot .projektu”(Nie)Obecni.
5. Wystawa Książka -ogród.
6. Wystawa Maria szyje – od projektu do realizacji.
7. Wystawa Teatr A – 25lecie działalności
8. Wystawa „Bez Reguł”

W ramach działalności galerii zorganizowano integracyjne warsztaty dla uczestników ŚDS oraz mieszkańców Gliwic. Przygotowano wystawę poświęconą efektom warsztatów pt. Książka -ogród.

W ramach działań integracyjnych z wspólnotą lokalną w 2019 przygotowano otwarte warsztaty cotygodniowe dla mieszkańców Gliwic: w tym warsztaty z grafiką artystyczną (techniki wklęsłe, wypukłe, monotypia, druk eksperymentalny), warsztaty papieru czerpanego i barwienia papieru, warsztaty motanek. i klasyczne techniki graficzne: mezzotina, sucha igła, linoryt, akwafrota.

Przygotowano także warsztaty drukowania na torbach, tworzenia kart świątecznych warsztaty tworzenia naturalnych ozdób świątecznych. W sumie zorganizowano 24 warsztaty.

W 2019 roku Sklepik z marzeniami odwiedziło osoby 258 osób.

W galerii odbywały się spotkania z ekspertem przez doświadczenie a także konsultacje

psychologiczne oraz spotkania grupy wsparcia dla rodzin osób cierpiących na zaburzenia psychiczne.

Współpraca ze Środowiskiem

W celu zapewnienia integracji uczestników ze środowiskiem lokalnym Środowiskowy Dom Samopomocy współpracował z następującymi jednostkami i organizacjami:

1. Rodziny i opiekunowie uczestników.

Prowadzona była grupa wsparcia dla rodzin z zaburzeniami psychicznymi i rodzin osób upośledzonych umysłowo. Spotkania te (zwłaszcza w grupie dla osób z zaburzeniami psychicznymi, która jest prowadzona od kilkunastu lat) stanowią formę samopomocową. Rodziny udzielają sobie nawzajem wsparcia, wymieniają się informacjami, pomagają nawzajem, organizują w sytuacjach tego wymagających. Rodziny i opiekunowie mają także możliwość zasięgnięcia profesjonalnych informacji od lekarza psychiatry, psychologa, którzy prowadzą te spotkania (grupa A), lub pedagoga i pracownika socjalnego (grupa B). Odbywały się także zebrania raz na kwartał z rodzicami grupy B, w trakcie których obecni byli także terapeuci, co dało możliwość wymiany informacji. Indywidualnie z rodzicami kontaktował się psycholog, pedagog oraz pracownik socjalny. Pracownik socjalny odwiedzał środowiska rodzinne uczestników w celu bliższego poznania sytuacji rodzinnej, udzielenia wsparcia, w załatwianiu spraw urzędowych. Rodzice byli zapraszani na wszystkie imprezy o charakterze kulturalno-integracyjnym, które organizował ŚDS. Ponadto ŚDS funkcjonuje na facebooku co daje możliwość rodzinom na bieżąco kontaktowania się, uczestniczenia w życiu ośrodka. Wszystkie te działania sprzyjają budowaniu integracji i zaufania, wypracowywania optymalnych rozwiązań pomocy, wsparcia oraz rozwoju uczestników SDS i ich rodzin.

2. Ośrodek Pomocy Społecznej

ŚDS współpracuje w zakresie kierowania osób do naszej placówki, wymiany informacji dotyczących uczestników. Ściśle współpracujemy z OPS w zakresie funkcjonowania naszych uczestników w mieszkaniach chronionych. W mieszkaniu dla osób upośledzonych umysłowo przebywały 4 osoby, jedna w mieszkaniu dla osób z zaburzeniami psychicznymi. Działania te sprzyjają optymalizowaniu pomocy i rehabilitacji dla podopiecznych ŚDS.

3. Współpraca z Przychodniami Zdrowia Psychicznymi

Współpraca ta pomaga nam szybko reagować w sytuacji zaobserwowania objawów zwiastunowych, pogarszającego się samopoczucia. Efektem jest ograniczanie liczby hospitalizacji.

4. Powiatowy Urząd Pracy

W ramach współpracy z PUP uczestnicy ŚDS odwiedzili placówkę PUP. Otrzymali informacje o możliwościach skorzystania z oferty PUP.

5. Organizacje pozarządowe

We współpracy ze Stowarzyszeniem Na Rzecz Ochrony Zdrowia Psychicznego "Nasz Dom" został zrealizowany projekt pt. "(Nie)Obecni", w ramach którego uczestnicy kreowali swój nowy, inny wizerunek. Efekty projektu zostały zaprezentowane w trakcie wystawy fotograficznej w galerii Sklepek z marzeniami, CH Forum, kawiarni Kafo oraz Stacji Artystycznej Empik a także pokazu mody na imprezie kulturalno-integracyjnej. Zrealizowano także projekt „W naszych oczach”(I miejsce na realizację projektu lokalnego Fundacja Tesco) we współpracy ze Stowarzyszeniem na Rzecz Ochrony Zdrowia Psychicznego „Nasz Dom” W ramach projektu zorganizowano warsztaty fotograficzne w trakcie których uczestnicy robili zdjęcia mieszkańcom Gliwic. Pokłosie tych sesji znalazło się w wydanych książkach albumach fotograficznych. Ponadto w ramach współpracy ze Stowarzyszeniem Na Rzecz Ochrony Zdrowia Psychicznego "Nasz Dom" w ramach projektu „Zajęcia w wodzie dla osób z zaburzeniami psychicznymi i obniżoną normą intelektualną” uczestnicy placówki skorzystali z zajęć sportowo-rekreacyjnych w wodzie. W trakcie zajęć w wodzie o charakterze rekreacyjnym uczestnicy mieli szanse poznać podstawy umiejętności pływania, uczestniczyli w ćwiczeniach relaksacyjnych w wodzie. Podopieczni placówki wzięli także udział w Wojewódzkim Pikniku Integracyjnym Osób Niepełnosprawnych w Dąbrowie Górniczej. W ramach projektu pn. Wzrost dostępności do usług zdrowotnych, w tym specjalistycznych usług z zakresu ginekologii i urologii dla osób niepełnosprawnych, niesamodzielnych i zależnych w województwie śląskim uczestnicy skorzystali z badań.

6. Współpraca z kościołami.

W ramach współpracy z kościołem odbyła się duszpasterska wizyta kolędowa.

7. Współpraca z ośrodkami kultury i organizacjami kulturalno -rozrywkowymi

Objęcie honorowym patronatem projektu ŚDS przez Muzeum Powstań Śląskich w Świętochłowicach „Pod powstańczym sztandarem” w tym zorganizowanie wyjścia do muzeum, oraz nakręcenie filmu w skansenie z udziałem uczestników.

Uczestnicy placówki cyklicznie raz w miesiącu chodzili do filharmonii w Zabrze.

Placówka wzięła udział w festiwalu Art. Naif, w ramach którego pokazano prace i przeprowadzono trzy warsztaty (motanki, scrabboking, krawieckie) dla dzieci z przedszkola oraz szkół. Ponadto wzięto udział w artjarmarku.

Placówka uczestniczyła w kolejnej edycji gliwickiej w Art nocy w trakcie której prezentowaliśmy twórczość uczestników ŚDS.

Podopieczni odwiedzili Miejską Palmiarnię w Gliwicach.

8. Współpraca z placówkami oświatowymi

W ramach współpracy Miejską biblioteką filia Sośnica zorganizowano dwukrotnie spotkanie przy gramofonie w ramach edukacji muzycznej uczestników a także zorganizowano wystawę prac uczestników ŚDS na terenie filii.

Przekazaliśmy prace na konkurs uczniów "Mam talent". Wzięliśmy udział w festiwalu Dreams and Teams w ramach współpracy z Zespołem Szkół Ekonomiczno – Technicznych w Gliwicach.

Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach przygotował także wystawę grafiki i fotografii uczniów ZSET w galerii "Sklepik z marzeniami" pt "Strefa obrazu".

Wzięliśmy udział w VI Festynie Oświatowym. W ramach festynu wystąpił Zespół "Niezły Zamot", zaprezentowano przedstawienie teatralne oraz prace wykonane w pracowniach ośrodka.

Udział w festynie Miasta Gliwice w trakcie którego zaprezentowano twórczość pracowni ŚDS oraz przeprowadzono warsztaty malowania toreb.

Wzięliśmy udział w Świątecznym Kiermaszu Osób Niepełnosprawnych gdzie prezentowaliśmy twórczość uczestników a także udział w Wojewódzkim Pikniku Integracyjnym Osób Niepełnosprawnych w Dąbrowie Górniczej.

Pracownicy ŚDS

W Środowiskowym Domu Samopomocy na dzień 31.12.2019 zatrudnionych było na podstawie umowy o pracę 20 osób. W przeliczeniu na pełne etaty jest to 12,4 etatów. W pełnym wymiarze czasu pracy pracowało 8 osób, w niepełnym 12.

Pracownicy	Liczba osób	W przeliczeniu na pełne etaty
kierujący jednostkami organizacyjnymi	1 osoba	1,00 etat
działalności opiekuńczo - terapeutycznej	14 osób	9,15 etatu
działalności medyczo - rehabilitacyjnej	1 osoba	0,25 etatu
działalności administracyjnej	2 osoby	1,25 etatu
gospodarczy i obsługi	2 osoby	0,75 etat

Stanowisko	Etat	Czas określony/ nieokreślony	Osoby
Instruktor terapii zajęciowej	1,875	czas nieokreślony	3
Starszy instruktor terapii zajęciowej	3,9	czas nieokreślony	5
Specjalista pracy z rodziną	1	czas nieokreślony	1
Starszy specjalista pracy z rodziną	1	czas nieokreślony	1
Pracownik socjalny	0,25	czas nieokreślony	1
Starszy instruktor ds. kulturalno-oświatowych	0,125	czas nieokreślony	1
Instruktor ds. kulturalno-oświatowych	0,875	czas nieokreślony	2
Instruktor ds. kulturalno-oświatowych	0,125	czas określony	1
Technik fizjoterapii	0,25	czas nieokreślony	1
Dyrektor	1	czas nieokreślony	1
Główny księgowy	0,5	czas nieokreślony	1
Starszy referent ds. kadr i płac	0,75	czas określony	1
Konserwator	0,25	czas nieokreślony	1
Pracownik gospodarczy	0,5	czas określony	1

Zatrudnionych osób w Środowiskowym Domu Samopomocy jest 20, natomiast jedna osoba jest zatrudniona na dwóch stanowiskach pracy jako instruktor ds. kulturalno-oświatowych - 0,75 etatu i technik fizjoterapii - 0,25 etatu.

Szkolenia Pracowników w 2019 roku

Szkolenia dla pracowników:

1. Trening umiejętności komunikacyjnych, w tym z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się, w przypadku osób z problemami komunikacji werbalnej.
2. Edukacja ekonomiczna osób z niepełnosprawnością intelektualną- trening ekonomiczny
3. Superwizja dla pracowników: praca z osobami dorosłymi autystycznymi.

Ocena realizacji zadań i wnioski

Realizacja poszczególnych celów i zadań w 2019 roku była zgodna z wyznaczonym planem pracy. W zakresie merytorycznym dążono do zrealizowania celów i rezultatów. Poszczególne zadania były systematycznie prowadzone i zostały zrealizowane. Praca terapeutyczna i rehabilitacja pomagała w utrzymaniu dobrej kondycji uczestników, poprawę w zakresie uspołecznienia, umiejętności życiowych, wydłużała okres remisji, sprzyjała w umacnianiu pozycji osoby cierpiącej na zaburzenia psychiczne i niepełnosprawnej intelektualnie w rodzinie i społeczeństwie.

Plany i perspektywy działalności ŚDS w roku 2020

Ze względu na zmiany wprowadzone Rozporządzeniem Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej z dnia 18 grudnia 2018 w celu dostosowania ośrodka do wymaganych standardów w zakresie wskaźnika zatrudnienia pracowników zespołu wspierająco-aktywizującego dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną lub spektrum autyzmu planowane było od roku 2018 systematyczne zatrudnianie pracowników. W związku z dodatkowym zatrudnieniem w wymiarze 0,15 etatu wskaźnik zatrudnienia pracowników zespołu wspierająco-aktywizującego dla osób z niepełnosprawnością sprzężoną lub spektrum autyzmu wynosił w 2019 4,43. W związku z sytuacją finansową placówki w roku 2020 nie jest planowane dodatkowe zatrudnienie.

Każdy kolejny rok pracy Środowiskowego Domu Samopomocy to realizacja ustawowych obowiązków oraz działania zmierzające do podnoszenia standardu usług prowadzonej w placówce rehabilitacji, mającej na celu poprawę w szeroko pojętym funkcjonowaniu – codziennym, psychicznym, ruchowym i społecznym podopiecznych ŚDS. Cele te ŚDS stara się realizować w znacznym stopniu opierając się na działaniach arteterapeutycznych. W roku 2020 działania we

wszystkich pracowniach, wszelkie formy aktywności, dodatkowe warsztaty, formy terapii, imprezy o charakterze kulturalno- integracyjnym, będą realizowane pod hasłem „Bo Fantazja, Fantazja..”